

## TOUR DI GRUPPO

8 giorni / 7 notti

# Terre delle Lofoten e Capo Nord da Evenes

## La magia della Norvegia del Nord

Tour parte da EVENES alla scoperta delle Lofoten e Capo Nord. La bellezza delle Isole Lofoten cattura e travolge, si caratterizzano per le alte montagne che cadono a strapiombo sul mare. Sono note per l'ottima pesca, la natura spettacolare e i piccoli villaggi nascosti. Capo Nord è uno dei luoghi più belli del mondo, il magico regno del sole a mezzanotte. È una destinazione che ispira la riflessioni. Un luogo dove si medita tempo e l'eternità.

### Partenze da **EVENES** ad **ALTA**

GIUGNO	23, 30 (domenica)
LUGLIO	07, 14, 28 (domenica)
AGOSTO	04, 11, 18, 25 (domenica)



#### GIORNO 1 ITALIA – EVENES

Arrivo all'aeroporto di Evenes. Trasferimento libero (non incluso) in hotel.

**Cena e pernottamento: BW Narvik Airport Sure Hotel / Scandic Harstad o similare**

#### GIORNO 2 AREA DI HARSTAD / SORTLAND – ISOLE VESTERALEN – ISOLE LOFOTEN (425 km)

Prima colazione a buffet in hotel. Avremo l'opportunità di partecipare *opzionalmente* a un *safari per l'osservazione delle balene*. Ci raccomandiamo di prenotare quanto prima a causa della disponibilità limitata. Attraverseremo parte delle isole **Vesterålen**, situate a nord delle Isole Lofoten, osservando magnifici paesaggi, tra le montagne a picco sul mare. Inizieremo a percorrere le Isole Lofoten, arcipelago situato sopra al Circolo Polare Artico. **Pernottamento al Thon lofoten o simile.**

#### GIORNO 3 ISOLE LOFOTEN (270 km)

Prima colazione a buffet in hotel. Il nostro esperto accompagnatore vi guiderà per un **tour panoramico** lungo l'arcipelago delle Lofoten che si trova al di sopra del circolo polare artico, di fronte alle coste della Norvegia settentrionale. Le isole hanno una superficie complessiva di circa 1250 chilometri quadrati e, grazie alla calda Corrente del Golfo, godono di un clima molto più mite rispetto ad altre parti del mondo che si trovano alla stessa latitudine come l'Alaska e la Groenlandia. **Pernottamento: Scandic Svolvær o similare.**

#### GIORNO 4 ISOLE LOFOTEN – HARSTAD / NARVIK (180 km)

Prima colazione a buffet in hotel. Continueremo il nostro percorso fino all'area di Harstad o Narvik, attraversando paesaggi spettacolari. **Cena e pernottamento all'hotel Quality Harstad o simile.**

**GIORNO 5 HARSTAD / NARVIK – TROMSØ (310 km)**

Prima colazione a buffet in hotel. Imbarco su traghetto (o lungo la strada). Proseguimento verso **Tromsø**, arrivo ed inizio **tour panoramico** con bus privato ed accompagnatore. Tromsø viene considerata come la capitale della Norvegia del Nord e della regione artica norvegese. La città di Tromsø fu fondata circa 200 anni fa, ma i primi insediamenti umani in questa zona risalgono a migliaia di anni fa. Tromsø divenne ben presto il centro per i finimenti nella regione artica, e agli inizi del 1900 fu il punto di partenza per le spedizioni verso l'Artico. Da qui il suo soprannome: "Porta sull'Artico". **Pernottamento in hotel Quality Saga o similare.**

**GIORNO 6 TROMSO / HONNINGSVÅG – CAPO NORD (517 km)**

Prima colazione a buffet in hotel e partenza verso **Capo Nord**. Ci imbarcheremo per altre due **brevi navigazioni** sui fiordi del Nord, da **Breivikeidet a Svensby** e da **Lyngseidet ad Olderdalen**. Pausa per pranzo libero lungo il percorso. Dopo aver costeggiato il fiordo di Kvænangen, proseguiamo verso il cuore della regione artica del Finnmark, dove la presenza dell'uomo è ancora impercettibile, se non per sparuti accampamenti Sami (popolo lapponi) ed allevamenti di renne che si snodano lungo il rettilineo che percorre la tundra più selvaggia, ai confini dell'Europa continentale. Il viaggio è lungo, ma la ricompensa sarà grande non appena raggiungeremo il nostro obiettivo: **Capo Nord**. Nel tardo pomeriggio, arriviamo ad **Honningsvåg**, dove si trova il nostro albergo. Dopo aver preso possesso delle camere ed aver cenato, partiremo per un'**escursione serale al promontorio di Capo Nord**. I giochi di luce stupendi e, se il cielo è terso, il sole all'orizzonte vi regaleranno un'emozione che ricorderete per sempre. **Cena e pernottamento in hotel Arran Nordkapp o similare**

**GIORNO 7 HONNINGSVAG – ALTA (220 KM)**

Prima colazione a buffet in hotel. Partenza verso **Alta**. Con i suoi 20.000 abitanti, è la città più "grande" della contea del Finnmark ed ha ricevuto lo status di "città", solamente dal 1 Gennaio del 2000. Da Maggio ad Agosto, grazie al Sole di Mezzanotte, ci sono circa 24 ore di luce solare. Arrivati ad Alta, avrete la possibilità di effettuare due interessanti **visite opzionali**. **Pernottamento in hotel Thon Alta o similare**

**GIORNO 8 PARTENZA**

Prima colazione a buffet in hotel. Vengono offerti **2 trasferimenti collettivi gratuiti verso l'aeroporto di Alta in condivisione** (in orari prestabiliti).  
Fine dei nostri servizi.

**PREZZO PER PERSONA**

in DOPPIA	1.755 EUR
Supplemento SINGOLA	585 EUR
Riduzione BAMBINO 7-12 anni in terzo letto in camera con 2 adulti <i>Sconsigliamo i bambini sotto i 7 anni per la tipologia del viaggio</i>	- 270 EUR

*Per adulto in terzo letto non sono previste le riduzioni. Le camere triple sono soggette a disponibilità*

<b>NOTTI EXTRA</b> (per persona in camera doppia)	
<b>OSLO (Centro città)</b> In DOPPIA Supplemento SINGOLA	<b>156 € a persona</b> <b>104 €</b>
<b>OSLO (Area aeroporto Gardemoen)</b> In DOPPIA Supplemento SINGOLA	<b>91 € a persona</b> <b>65 €</b>
<b>ALTA</b> In DOPPIA Supplemento SINGOLA	<b>130 € a persona</b> <b>98 €</b>

### TRASFERIMENTI

I trasferimenti nei giorni festivi o notturni (tra le 21:00 e le 07:00) possono comportare un supplemento. In caso di prenotazione di notti extra in aeroporto non verranno effettuati trasferimenti in quanto sono presenti bus navetta con pagamento diretto.

#### ALTA

Trasferimento in taxi a tratta: **111 € a tratta (da 1 a 8 pax)**

### ESCURSIONI OPZIONALI

*sono su richiesta e possono essere vendute soltanto dopo la riconferma*

#### OSSERVAZIONE DELLE BALENE (giorno 2)

Prezzo **SU RICHIESTA**

### INCLUSO NEL PREZZO

- 7 pernottamenti con colazione
- 3 cene a tre portate / buffet (giorno 1, 4, 6)
- Bus GT dal giorno 2 al giorno 6
- **Accompagnatore bilingue Italiano/Spagnolo**
- **Traghetti:** Andenes/Gryllefjord + Breidvikeidet/Svensby + Lyngseidet/Older dalen
- **Ingresso** promontorio di Capo Nord
- **2 Trasferimenti collettivi verso l'aeroporto di Alta (mattina)** il giorno di partenza

### NON INCLUSO NEL PREZZO

- Voli dall'Italia
- **Trasferimenti in arrivo da Aeroporto di Evenes – Hotel (giorno 1)**
- **Trasferimento collettivi al di fuori degli orari indicati**
- Pranzi, Cene e bevande non menzionati
- Facchinaggio, mance e spese personali
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- **Escursioni opzionali**
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

## NOTE

*I trasferimenti inclusi nel programma sono condivisi con altri viaggiatori; i tempi sono approssimativi e potrebbe verificarsi un breve tempo di attesa.*

*Tutti i trasferimenti aeroportuali potrebbero essere condivisi con altri clienti. Lo sconto bambini si applica solo alle escursioni facoltative, non ai trasferimenti.*

*I trasferimenti verranno effettuati con mezzi regolari o con taxi privato come indicato. Nel caso di trasferimenti in taxi privato, l'autista parla sempre inglese.*

*Servizi extra devono essere prenotati in anticipo, sono su richiesta e soggetti a giorni e orari di apertura, un numero minimo di partecipanti e condizioni meteorologiche. La richiesta non implica la sua immediata conferma, Sedimuro Travel segnala l'interesse dei passeggeri e cercherà di fare il possibile per confermarlo con fermezza. La conferma o meno dei servizi sarà comunicata tra 15 e 30 giorni prima dell'arrivo.*

*Le notti extra sono pernottamento e prima colazione, ed i valori delle notti sono soggetti a conferma definitiva*

*1 valigia da 20 kg per passeggero + 1 borsa (max. 10 kg) – Sedimuro Travel si riserva il diritto di negare l'accesso ai passeggeri che superano il limite consentito.*

*La guida accompagnatrice potrebbe cambiare durante il programma.*

*Il testo di questo itinerario è ufficiale, Sedimuro Travel non è responsabile di modifiche al testo, o integrazioni apportate allo stesso al momento della pubblicazione o della vendita.*

*Per ragioni logistiche e tecniche, l'itinerario può subire delle variazioni nell'ordine delle visite. Qualsiasi modifica apportata non altererà a quantità/qualità dei servizi inclusi in programma.*

## CANCELLAZIONI

Le cancellazioni devono essere effettuate tramite e-mail. In aggiunta alle penali di base, saranno calcolate penali extra per i servizi aerei e le crociere Hurtigruten, qualora questi servizi fossero incluso nel programma di riferimento

### Tariffe di Cancellazione per Individuali

Fino a 21 giorni prima dell'arrivo: 35 %

20-08 giorni prima dell'arrivo: 60 %

7 giorni o meno dall'arrivo: 100 %

## MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**

A bright yellow rolling suitcase with a handle and wheels, positioned on the left side of the banner.

**NON QUOTEREMO MAI**  
*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST. POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI. INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

# Acquisto VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.

## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

## Q.I. E ASSICURAZIONI Quote aggiuntive 2024

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 25,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per Giordania e Paesi Extra Europei	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 40,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

*Uno dei nostri Plus?*

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFATO" PER CAMERA

**AGGIUNGI, SE VUOI**

**€ 60**

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI



### **HOTELS:**

Stelle e Categoria: in Scandinavia, non esiste una classificazione ufficiale in stelle e non vi è alcuna legislatura in merito. Gli Hotels pertanto non espongono stelle. Solitamente la classificazione in stelle è quella attribuita dai siti di prenotazione online e viene ricavata dal giudizio generale dei clienti. Pertanto risulta davvero difficile a volte attribuire una valutazione in stelle uniforme, in quanto spesso un albergo valutato 4 stelle in un sito web, risulta averne 3 in un altro o viceversa.

Generalmente tutti gli alberghi, a prescindere dalla loro categoria, presentano delle caratteristiche comuni, valide in tutta la penisola Scandinava: camere più piccole rispetto alla media internazionale: una camera standard doppia misura circa 15 metri quadrati, mentre una camera singola si attesta intorno ai 12 metri quadrati. Non esistono camere triple effettive: le camere che possono ospitare 3 persone, oltre a non poter essere garantite, sono sempre delle camere doppie in cui viene aggiunta una brandina pieghevole, solitamente adatta a bambini, ma sconsigliata per adulti. L'aggiunta di una brandina in una camera doppia, implica una notevole riduzione dello spazio vitale in camere già di per se piccole. Nel caso in cui il cliente voglia comunque una camera di questo tipo, va sottolineato che non sono previste riduzioni per il terzo adulto in brandina. Una riduzione è invece prevista nel caso di un bambino minore di 12 anni, in brandina, in camera con 2 adulti.

Gli alberghi sono tutti molto semplici, puliti e funzionali. Non esiste alcun albergo particolarmente lussuoso. La maggior parte degli alberghi, non ha aria condizionata in camera: il clima scandinavo solitamente non è mai eccessivamente caldo, neppure in estate. Tuttavia possono capitare giornate di caldo eccezionale. In tutti gli Hotels, sia nelle camere che negli ambienti comuni, è severamente vietato fumare. Se il personale avverte il minimo odore di fumo in camera (quindi non bisogna fumare nemmeno affacciandosi alla finestra), sarà addebitata direttamente una sanzione al momento del check-out. La sanzione minima è a partire da 300 EUR e va pagata in loco. A prescindere dalle città più grandi (in linea generale le capitali ed i porti maggiori) nel resto della Norvegia gli alberghi sono piccoli e localizzati in zone isolate, spesso inseriti in un contesto naturalistico tipico norvegese, all'interno di piccoli villaggi o in vallate/aree di montagne, lontani da qualsiasi centro urbano. Spesso gli alberghi nell'area dei fiordi norvegesi, hanno le caratteristiche tipiche di una baita di montagna, con struttura in legno e camere spartane ma confortevoli.

Il personale alberghiero è spesso abituato a ritmi di vita/lavorativi più lenti rispetto a quelli nostrani e pertanto risulterà essere un po' più lento e rilassato nel servire il cliente. Il personale alberghiero segue spesso alla lettera le regole della struttura. Pertanto risulterà a volte poco flessibile nell'accomodare richieste speciali.

### **PASTI:**

Non vi è una grande varietà di cibo o piatti tradizionali e durante il vostro viaggio probabilmente alcune pietanze saranno riproposte più volte. I piatti sono generalmente a base di maiale, salmone, carne rossa, pesce bianco o pollo. Il gusto nordico è diverso da quello Italiano. I piatti presentano spesso salse ed abbondanza di cipolla ed aglio. Le carni sono spesso accompagnate da una marmellata di frutti rossi. Il contorno più comune è costituito dalle patate bollite, vero e proprio "pane locale". Il pane è generalmente incluso in tutti i pasti, anche se in porzioni molto ridotte per pranzi e cene. La cultura locale non prevede il consumo di grandi quantità di pane durante pranzi e cene e viene per lo più servito ad inizio pasto, con un po' di burro da spalmare. Il pane si trova in abbondanza durante le colazioni che sono solitamente a buffet e prevedono una maggioranza di pietanze salate rispetto al dolce. Solitamente un pranzo/cena a 3 portate si compone di:

Starter: zuppa o insalata;

Main Course: piatto principale a base di carne o pesce;

Dessert: torta o gelato o sorbetto o frutta con salse dolci

### **CLIMA:**

Il clima su queste latitudini cambia di giorno in giorno, quindi l'ideale è vestirsi a strati. In questo modo è possibile aggiungere o rimuovere gli indumenti a seconda della temperatura. Inoltre, porta almeno un giubbino caldo, un impermeabile e/o un ombrello e scarpe comode. Se viaggi d'inverno avrai bisogno di cappotto, sciarpa, guanti e scarpe calde o scarponi. In autunno e in primavera, si consiglia di portare pantaloni impermeabili e stivali. D'estate puoi viaggiare leggero, ma ricorda che anche le serate e le notti estive possono essere fredde, soprattutto in montagna.

### **LINGUA:**

La maggior parte dei popoli nordici parlano un discreto inglese, soprattutto i più giovani. Molti hanno anche imparato il tedesco, il francese o lo spagnolo a scuola, ma il livello di abilità può variare. L'Italiano, generalmente, non è una lingua prevista in nessun servizio turistico. Ma non preoccupatevi, se il vostro viaggio prevede la presenza di un nostro accompagnatore, sarà lui ad aiutarvi nella comunicazione con gli addetti ai lavori.

### **VALUTA LOCALE E MEZZI DI PAGAMENTO**

In Scandinavia ed Islanda, la valuta è la Kroner locale. Ognuno dei paesi scandinavi ha una propria Kroner, valida soltanto nel paese specifico:

Norvegia 1 NOK = 0,109 EUR / Svezia 1 SEK = 0,09 EUR / Danimarca 1 DKK = 0,13 EUR / Islanda 1 ISK = 0,007 EUR (aggiornato 30/08/2023)

In Finlandia, Repubbliche Baltiche (Estonia, Lettonia, Lituania), la valuta locale è l'EURO.

In Polonia vige lo Zloty polacco: 1 PLN = 0,22 EUR (aggiornato 30/08/2023)

Consigliamo di pagare sempre con Carta di Credito o di prelevare un po' di contanti in valuta locale direttamente dagli sportelli bancomat di ogni paese.